



„Macht euch gegenseitig Mut und baut einander auf!“

1. Thess 5,11



### Wie geht es los?

Wer dabei sein möchte, meldet sich zum ersten Wochenende (Donnerstagabend bis Sonntagmittag) im Geistlichen Zentrum Kloster Bursfelde an. Am Ende dieses Wochenendes kann das Versprechen stehen, sich für ein Jahr verbindlich auf einen gemeinsamen Weg einzulassen. Ein späterer Einstieg ist nicht möglich.

### Wer leitet das Parakaléo-Jahr?

Das Parakaléo-Jahr wird verantwortet und gestaltet von Pastorin Dr. Silke Harms und Diakon Klaas Grensemann (beide ReferentInnen im Geistlichen Zentrum Kloster Bursfelde) und einem Leitungsteam. Die Wochenenden werden von einem aus Mitgliedern der Bewegung und des PARAKALÉO-Jahres zusammengestellten Vorbereitungsteam geplant und durchgeführt.

### Was kostet das?

**Kosten** Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung im Kloster Bursfelde betragen für das erste Wochenende (21.-24. November 2024) 435 Euro (Einzelzimmer) bzw. 395 Euro (DZ). Für alle drei Wochenenden (Do-So) betragen die Kosten 1.445 Euro (EZ) bzw. 1.325 Euro (DZ).

**Ermäßigt I** 21.-24. November 2024: 325 Euro (EZ) bzw. 285 Euro (DZ). Für alle drei Wochenenden betragen die Kosten (ermäßigt I) 1.095 Euro (EZ) bzw. 975 Euro (DZ) (ermöglicht durch die Stiftung Kloster Bursfelde)

**Ermäßigt II** 21.-24. November 2024: 190 Euro (EZ) bzw. 150 Euro (DZ) 600,— Euro (EZ) bzw. 480,— Euro (DZ) für alle drei Wochenenden. (ermöglicht durch die Initiative Missionarische Aufbrüche (I:MA))

Dieser Preis gilt für Menschen mit geringem Einkommen und junge Erwachsene mit geringem oder keinem Einkommen.

### Und welchen Preis muss ich zahlen?

Überlegen Sie, welchen Preis Sie zahlen können und wollen. Darüber informieren Sie uns bei Ihrer Anmeldung. An den Kosten soll eine Teilnahme nicht scheitern.

### Wie melde ich mich an?

Interessierte können sich für das erste Wochenende 21.-24. November 2024 über die Homepage des Klosters Bursfelde oder telefonisch anmelden. Am Ende des Wochenendes entscheiden Sie sich, ob Sie verbindlich ein Jahr dabeibleiben wollen.

**Anmeldeschluss:** 15. November 2024

### INFORMATION UND KONTAKT

Dr. Silke Harms (Silke.Harms@evlka.de)  
Klaas Grensemann (Klaas.Grensemann@evlka.de)

### Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde

Klosterhof 5 · 34346 Hann. Münden  
Telefon 05544 1688  
E-Mail: info@kloster-bursfelde.de



[www.kloster-bursfelde.de](http://www.kloster-bursfelde.de)

EVANGELISCH-LUTHERISCHE  
LANDESKIRCHE HANNOVERS



Service Agentur Spiritualität

# PARAKALÉO

GEISTLICHES ZENTRUM  
KLOSTER BURSSELDE 2024/25



# PARAKALÉO

Gemeinsam glauben. Beten. Leben. Handeln.





## PARAKALÉO: DIE BEWEGUNG GEMEINSAM GLAUBEN.

In der Bewegung PARAKALÉO verbinden sich Menschen, die auf der Suche sind: Menschen auf der Suche nach Gemeinschaft. Menschen, die nach Ausdrucksformen suchen, in denen christlicher Glaube in unserer Zeit konkret werden kann. Menschen, die als mündige Christinnen und Christen sich gegenseitig auf ihrem Lebens- und Glaubensweg stärken und ermutigen wollen.



### BETEN.

PARAKALÉO ist eine Lerngemeinschaft, in der geistliche Haltungen und konkrete Formen christlicher Spiritualität miteinander gelernt und geübt werden. Geübt werden verschiedene Formen des gemeinsamen und des einsamen Betens. Zeiten des Schweigens und Hörens sind genauso wichtig, wie der Austausch in der Gruppe. Biblische Texte verbinden sich mit einer Einübung in klösterliche Rhythmen. Im Blick ist der ganze Mensch: Körper, Seele und Geist.

### LEBEN.

Die Mitglieder von PARAKALÉO vereinbaren jeweils für ein Jahr eine geistliche Praxis. Diese kann individuell unterschiedlich sein, soll aber die Einzelnen und die Weggemeinschaften miteinander verbinden. Geistliche Gemeinschaft wird in gemeinsamen Zeiten in Bursfelde und in kleinen Weggemeinschaften an den jeweiligen Lebensorten oder bei digitalen Treffen gepflegt.

Die Mitglieder legen jeweils für ein Jahr ein Versprechen ab und erbitten dafür den Segen Gottes. Dieses bezieht sich auf die individuelle geistliche Übung zuhause, die Teilnahme an einer Weggemeinschaft und die Tage der ganzen Gemeinschaft in Bursfelde. Das Versprechen soll nicht einengen, sondern einen Raum der Freiheit und Lebendigkeit eröffnen.

### HANDELN.

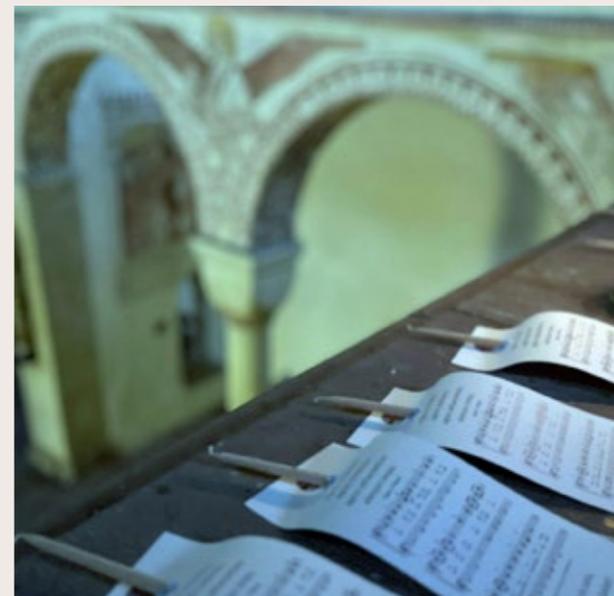
Jedes Mitglied versucht, das Vereinbarte und Eingübte im persönlichen Leben und am eigenen Lebensort umzusetzen. Gebet und Engagement in Kirche und Welt gehören dabei zusammen.

### PARAKALÉO

Das griechische Wort **parakaléo** kommt von **kaléo**: rufen. Im Neuen Testament kommt es etwa 100 Mal vor. **Parakaléo** bedeutet: herbeirufen/ zur Hilfe rufen. Außerdem kann es übersetzt werden mit: ermuntern/ ermahnen/ trösten/ sich durch eine Bitte zumuten. Jesus nennt den Heiligen Geist, den Gott seinen Jüngern senden wird, Paraklet: Tröster/ Beistand/ Helfer. (Joh 14,26).

### EINE BEWEGUNG IM FLUSS

PARAKALÉO entsteht und findet eine Gestalt immer wieder neu: Im Hören auf Gott. Im Wahrnehmen unserer inneren Bewegungen. Im Hören auf die Stimmen der anderen und auf das, was in der Welt geschieht und uns beschäftigt und herausfordert. Im Laufe des gemeinsamen Weges können verschiedene Möglichkeiten des geistlichen Übens und der gegenseitigen Ermutigung geteilt und miteinander entdeckt werden.



## PARAKALÉO: DAS JAHR

Wer Teil der Bewegung PARAKALÉO werden möchte, kann am „PARAKALÉO-Jahr“ teilnehmen.

### Was gehört zum Parakaléo-Jahr?

Die Teilnahme an drei Wochenenden (jeweils von Donnerstag, 17 Uhr bis Sonntag, 14 Uhr) im Geistlichen Zentrum Kloster Bursfelde.

- ❖ 21.-24. November 2024
- ❖ 13.-16. März 2025
- ❖ 20.-23. November 2025

Die Teilnahme und Mitwirkung an einer der beim ersten Wochenende gebildeten Weggemeinschaften, die sich für ein Jahr alle 4-6 Wochen trifft („live“, online oder hybrid).

Die regelmäßige persönliche geistliche Übung zu Hause, für die es Anregungen vom Leitungsteam des PARAKALÉO-Jahres und von den Mitgliedern der PARAKALÉO-Bewegung gibt.

Die Teilnahme an Exerzitien im Alltag (online) vom 13. Januar – 9. Februar 2025.

- ❖ Onlinetreffen: jeweils Mittwoch, 19.30 – ca. 21.00 Uhr
- ❖ 15. Januar, 22. Januar, 29. Januar, 5. Februar, 12. Februar

Menschen, die bereits an einem Parakaléo-Jahr teilgenommen haben, können optional an den Wochenenden und den Online-Exerzitien teilnehmen.